



## **CURA E ANIMAZIONE DELLE SORELLE ANZIANE**

*Proposta formativa  
per Religiose responsabili  
di Comunità di Suore anziane*



**Via Zanardelli 32 - 00186 Roma**  
**tel. 06 6840051**  
[www.usminazionale.it](http://www.usminazionale.it)

### MOTIVAZIONE DEL CORSO

*Il percorso formativo per Religiose responsabili di comunità di Sorelle anziane si colloca nell'ambito delle iniziative del "Tavolo Cura" e vuol rispondere alla richiesta di alcune Congregazioni. L'organizzazione e la conduzione del Corso si avvalgono della stretta collaborazione tra Charis e Usmi, coinvolgendo l'Ambito Pastorale.*

### OBIETTIVI

1. Offrire, in un'ottica intercongregazionale, alle Religiose responsabili di servizi di animazione e cura delle Suore anziane, un'opportunità di confronto e discernimento.
2. Proporre riflessioni e promuovere buone prassi nell'ambito della cura e della gestione dei cambiamenti nell'organizzazione delle Comunità per la cura delle Religiose anziane.

### CONTENUTI

- a. La relazione interpersonale con la Religiosa anziana.
- b. La centralità della persona, i bisogni e le aspettative delle Religiose anziane: il progetto personalizzato e il lavoro d'équipe.
- c. L'accompagnamento della Religiosa anziana in un atteggiamento di prossimità e l'impostazione della comunità come "casa aperta" e non come "casa di riposo" sul modello di reparto ospedaliero.
- d. Modelli organizzativi delle Comunità per la cura delle Religiose anziane.
- e. Scenari futuri e prospettive per la cura delle Religiose anziane.
- f. Analisi delle esperienze di animazione e di cura delle Religiose anziane delle Congregazioni partecipanti al percorso formativo.

### MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Il percorso è composto da 3 moduli nelle seguenti date:

- 25-26 ottobre 2016
- 17-18 gennaio 2017
- 21-22 marzo 2017

### 1° Modulo, 25-26 ottobre 2016

MARTEDÌ 25 OTTOBRE

ore 15,00 Introduzione al Corso  
ore 15,30-16,30 Prendersi cura: *l'accompagnamento alle diverse fasi di invecchiamento e malattia.*  
Relatore: P. Mario Longoni, betharramita

Intervallo

ore 17,00-18,30 *Tre "esercizi interattivi":*  
- Confronto sul tema tra le partecipanti  
- Dialogo in assemblea con il relatore  
- Conclusioni del relatore

MERCOLEDÌ 26 OTTOBRE

ore 9,00 Saluto introduttivo  
ore 9,15-10,30 L'accompagnamento della Religiosa anziana in una relazione di prossimità.  
*Per dare più vita agli anni e generare vita: quale animazione, quale "casa" e quale vita di*

*comunità?*

Relatore: Prof. Johnny Dotti, pedagista

Intervallo

ore 11,00-11,45 *Lavoro di gruppo*  
ore 11,50-12,30 Due "esercizi interattivi"  
- Restituzione dei gruppi di lavoro: parole-chiave e domande  
- Ripresa e sintesi del relatore

### 2° Modulo, 17-18 gennaio 2017

MARTEDÌ 17 GENNAIO

ore 15,00 Saluto introduttivo  
ore 15,15-16,30 "Centralità" della relazione interpersonale. *Caratteristiche, bisogni, risposte, anche in riferimento a demenze senili e "Alzheimer".*  
Relatore: Dott. Gianluigi Perati, medico geriatra

Intervallo

ore 17,00-18,30 - Dialogo in assemblea con il relatore  
- Ripresa del tema e conclusioni del relatore

MERCOLEDÌ 18 GENNAIO

ore 9,00 Saluto introduttivo  
ore 9,15-10,30 Scenari futuri e prospettive per la cura di Religiose anziane.  
*La Congregazione tra presente e futuro, tra razionalizzazione e attenzione a bisogni individuali.*  
Relatore: P. Mario Aldegani, Superiore Generale, Congregazione Giuseppini del Murialdo

Intervallo

ore 11,00-11,45 *Lavoro di gruppo*  
ore 11,50-12,30 - Restituzione del lavoro di gruppo: contributi di esperienze e domande al relatore  
- Confronto in assemblea e sintesi tematica

### 3° Modulo, 21-22 marzo 2017

MARTEDÌ 21 MARZO

ore 15,00 Saluto introduttivo  
ore 15,15-16,30 Le case-comunità per sorelle anziane.  
*Modelli organizzativi e strategie di partnership.*  
Relatrice: Suor Alessandra Smerilli, salesiana-fma

Intervallo

ore 17,00-17,45 Dialogo con la relatrice: *Ascolto e analisi delle diverse esperienze sperimentate finora nel Tavolo Cura e dalle partecipanti al Corso.*  
ore 18,00-18,30 Comparazione tra le esperienze e discussione sui modelli organizzativi: sintesi ragionata della relatrice

MERCOLEDÌ 22 MARZO

ore 9,00 Saluto introduttivo  
ore 9,15-10,30 Il ruolo della Responsabile di una comunità di Religiose anziane.  
*Aspetti basilari da privilegiare e errori da evitare.*  
Relatrice: Suor Marisa Zorzan, comboniana-smc

Intervallo

ore 11,00-11,30 - Dialogo e dibattito in assemblea con la relatrice  
ore 11,45-12,30 - Confronto tra le partecipanti e i responsabili del Corso: valutazione e proposte in vista di un percorso continuativo di formazione