**CORSI DI FORMAZIONE ANNUALE**

**PER POSTULANTI, NOVIZIE, JUNIORES**

**E BIMESTRE SABBATICO**

Dal 28 settembre 2020 al 21 maggio 2021

Luogo: sede USMI Nazionale, via Zanardelli 32 Roma

Usmi e Cism Nazionale propongono itinerari formativi sia per novizie/i che neo-professe, sia per la formazione continua, al fine di aiutare gli istituti a formare persone che desiderano essere in ricera continua del Volto di Dio e dell’humanum nel segno del Vangelo, consapevoli nella sequela Christi quotidiana.

“Se dunque è vero che il rinnovamento della vita consacrata dipende principalmente dalla formazione, è altrettanto vero che questa è, a sua volta, legata alla capacità di proporre un metodo ricco di sapienza spirituale e pedagogica che conduca progressivamente chi aspira a consacrarsi ad assumere i sentimenti di Cristo Signore. La formazione è un processo vitale attraverso il quale la persona si converte al Verbo di Dio fin nelle profondità del suo essere e, nello stesso tempo, impara l'arte di cercare i segni di Dio nelle realtà del mondo.” (VC 68)

Ogni Percorso è pensato come un cammino conoscitivo ed esperienziale che permetta di esprimere il respiro e la bellezza del mistero che abita e trascende la vita consacrata. Attraverso la pluridisciplinarietà s'intende accompagnare la persona ad acquisire uno stile di vita contemplativo e diaconale, coltivando un pensiero aperto all’incontro e al confronto con le culture contemporanee in cui lo Spirito mette a dimora i *semina Verbi*.

1. **PASSI FONDAMENTALI DI UN PROCESSO FORMATIVO**

La Proposta formativa si avvale del seguente metodo:

* **Analisi dei bisogni e individuazione degli obiettivi**. Con l’équipe di formazione Usmi e con le formatrici si è verificato il cammino fatto e si sono individuati i bisogni e le aspettative delle giovani, tenendo ovviamente conto delle indicazioni del magistero di Papa Francesco e degli Orientamenti che la CIVCSVA ha offerto alla Vita Consacrata in questo ultimo decennio.
* **Scelta dei contenuti da distribuire lungo due anni per le novizie ed un anno per le juniores**: si sono individuati i contenuti ritenuti essenziali per completare il biennio per le novizie e per definire il programma annuale delle juniores. Sono stati individuati i docenti più disponibili a offrire i contenuti disciplinari come itinerario formativo, così da facilitare l’assimilazione e l’integrazione nella vita. La verifica in itinere e finale consentirà di rimodulare i contenuti individuati e i metodi scelti.
* **Partecipazione attiva e coinvolgente** attraverso il metodo attivo che consente di:
* affrontare i problemi formativi nella loro complessità e interdipendenza;
* coinvolgere i giovani in formazione mediante esercizi pratici, ricerche, discussioni, non escludendo le lezioni frontali lì dove si rendono necessarie. I giochi di ruolo, le dinamiche relazionali e i gruppi di studio sono le metodologie privilegiate nella formazione degli adulti;
* pensare e offrire qualche modulo significativo della Proposta in lingua inglese, tenendo conto della provenienza interculturale dei giovani;
* affidare alla Pedagogia narrativa un ruolo fondamentale per l’approfondimento personale e l’interiorizzazione. Solo scendendo nelle profondità del cuore abitato si può trovare la via che ha percorso Gesù nel mistero dell’incarnazione e nel mistero pasquale: Kenosi ed esodo. Interiorizzare quindi per incontrare la verità di sé e intraprendere il viaggio esodale verso Dio e gli altri.
* dare uno spazio sufficiente alla Pedagogia del cammino: ripercorrere i passi di quanti ci hanno preceduto nella fede, toccando con mano la loro storia e sperimentando la loro fede nel Signore Risorto, così da suscitare anche in noi oggi gli stessi sentimenti che furono in Cristo Gesù. Quest’anno scegliamo i Santi vissuti o passati per Roma

1. **OFFERTE FORMATIVE** 
   1. **OFFERTA FORMATIVA PER POSTULANTI**

SETTIMANA RESIDENZIALE: 12-18 marzo 2021 in luogo da definire

Obiettivo: *offrire, fin dall’inizio del percorso formativo alla Vita Consacrata, un’esperienza intercongregazionale che incoraggi processi aperti e relazioni differenziate come valore aggiunto ai propri carismi, alimentando la conoscenza reciproca e il convergere verso la sequela Christi dentro il cammino della Chiesa.*

***“Come l'argilla è nelle mani del vasaio, così voi siete nelle mie mani.”*** (Ger 18,6)

La settimana è organizzata attraverso alcuni nuclei tematici sempre calati nell’esperienza e nella realtà di vita.

A momenti di preghiera, ascolto e condivisione si intrecciamo percorsi nella Roma cristiana e diaconia in qualche realtà ecclesiale di carità e marginalità.

Nuclei tematici fondamentali:

* Il dono della chiamata nel mio qui ed ora
* Io sono una storia abitata
* Il tuo volto, Signore, io cerco
* Il sogno produce la realtà
* Il discernimento

***“Scendi nella bottega del vasaio; là ti farò udire la mia parola”*** (Ger 18,2)

* 1. **OFFERTA FORMATIVA PER NOVIZIE (2° ANNO)**

Luogo: sede USMI Nazionale, via Zanardelli 32 Roma

Dal 28 settembre 2020 al 21 maggio 2021

**LA SACRA SCRITTURA SORGENTE DELLA VITA CONSACRATA**

***Obiettivo****: Attingere alla Sacra Scrittura per rileggere la VC come dono, appello e risposta: sinergia di vocazioni ed esercizio di comunione in quanto unico corpo; sperimentare la vocazione profetica della VC e il suo compimento in Cristo.*

Introduzione alla Sacra Scrittura (prevedere propedeutico per il primo anno) prof.ssa Lucia Resta

Antico testamento: Libro dei Salmi prof.ssa Sr Mimica Oblak

Nuovo testamento: Atti degli Apostoli e scritti paolini prof.ssa Maria Bertoldi

La Parola ispirazione per artisti, poeti, attori e scienziati prof.ssa Rosanna Virgili

**TEOLOGIA DELLA VITA CONSACRATA**

***Obiettivo****: Conoscere gli elementi fondamentali di teologia della VC per iniziare a prendere coscienza di ciò che è alle radici di una vita donata a Dio e che Egli ridona alla Chiesa e al mondo.*

“Confessio trinitatis” - Alle sorgenti trinitarie della vita consacrata

prof.ssa Bernadeta Jojko

“Confessio trinitatis” - Alle sorgenti cristologiche della vita consacrata

prof. Giammaria Cipollone

I consigli evangelici dono e riflesso della Trinità – Alle sorgenti pneumatologiche della VC

prof. Carlos G. Andrade

La vita fraterna in comunità segno della Chiesa prof.ssa Bruna Zaltron

**SPIRITUALITÀ DELLA VITA CONSACRATA**

***Obiettivo****: Conoscere quegli elementi fondamentali di teologia della vita spirituale e di Liturgia che permettono di radicare la propria vita consacrata nella ricerca incessante di Dio.*

Il discernimento come stile di vita: fondamenti biblico-teologici prof. Fabrizio Pieri

Preghiera e lotta spirituale prof. Fabrizio Pieri

la Liturgia nella VC: liturgia eucaristica e liturgia delle ore prof.ssa Elena Massimi

**ANTROPOLOGIA E VITA CONSACRATA**

**Obiettivo**: *Educarsi alla conoscenza di sé e dell’altro e alla gestione delle dinamiche relazionali e istituzionali che caratterizzano la vita dell’essere umano in generale e della consacrata in particolare. Prendere inoltre coscienza e approfondire i processi socio-culturali emergenti dentro cui viviamo noi e le nostre famiglie religiose.*

Paradigmi delle socio culture contemporanee. Applicazioni formative

prof.ssa Nicla Spezzati

Alcuni problemi di Bioetica prof.ssa Mariacristina Vanzetto

Le fasi della vita: crescita e sviluppo psico-spirituale prof.ssa Donatella Forlani

Educarsi all’incontro 2: la voce degli *autores* prof.ssa Maria Spolnik

Comunicazione interculturale prof.ssa Teresa Doni

La vita è relazione: non si può non comunicare prof.ssa Rosanna Costantini

**LA DONNA CONSACRATA NELLA CHIESA E NEL MONDO**

***Obiettivo****: In quanto donne non dare per scontata la conoscenza della storia che numerose nostre sorelle hanno costruito con fatica e a costo della loro vita. Approfondire quindi la questione femminile sia dal punto di vista culturale che religioso ed ecclesiale.*

Elementi di storia della Chiesa e VC femminile prof.ssa Grazia Loparco

Sante e Fondatrici dell’800 prof.ssa Sylwia Ciezkowska

Le donne al seguito di Gesù prof.ssa Cecilia Caiazza

Maria Madre di Gesù e Madre della Chiesa prof.ssa Daniela Delgaudio

**PEDAGOGIA DEL CAMMINO**

***Obiettivo****: Percorrere le vie dell’annuncio e del servizio per incontrare quanti ci hanno preceduto nella fede in Cristo Signore e quanti oggi, sospinti dallo Spirito, inventano nuovi sentieri di incontro e di bellezza.*

Sui passi di Pietro e Paolo e dei primi martiri (Carcere Mamertino, catacombe di San Callisto)

San Benedetto, San Francesco a Ripa, San Filippo Neri, Sant’Ignazio, San Giovanni Bosco

**PEDAGOGIA DELLA NARRAZIONE**

***Obiettivo****: Interiorizzare ogni esperienza e conoscenza attraverso la scrittura creativa o autobiografia: via del cuore che ascolta e della mente che apprende, come cammino esodale: da sé verso gli altri e l’Altro.*

*Esercitarsi nella sintesi attraverso l’uso del “Diario di bordo” come metodo di approfondimento e di condivisione.*

Introduzione alla Pedagogia narrativa Prof. Giuseppe Cursio

“Io mi racconto come: chiamata, donna, consacrata, condiscepola, sorella”

**LABORATORI**

Tecnologie digitali e VC

L’intercultura come forma evangelica di vita

Elementi di economia (visita a Nomadelfia – Roma)

**SETTIMANA RESIDENZIALE *PER NOVIZIE -* (aperta anche a chi non frequenta il corso sistematico annuale)**

19-25 febbraio 2021 al Centro di spiritualità Apostole del Sacro Cuore, Rocca di Papa,

***“Davvero l’hai fatto poco meno di un dio”*** (Sl 8)

1. *“Facciamo Adam a nostra immagine, a nostra somiglianza… maschio e femmina li creò”* (Gn 1, 26-27) *“Il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente.”* (Gn 2, 7)
2. *“Passai vicino a te e ti vidi; ecco, la tua età era l'età dell'amore; io stesi il lembo del mio mantello su di te e coprii la tua nudità.”* (Ez 16, 8a) Le fasi della vita: crescita e sviluppo psico-spirituale

1. *“Giurai alleanza con te, dice il Signore Dio, e divenisti mia.”* (Ez 16, 8b) Laboratori: La giovinezza, tempo di scelte
2. *“Sei tu che hai creato le mie viscere e mi hai tessuto nel seno di mia madre. Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; sono stupende le tue opere, tu mi conosci fino in fondo.”* (Sl 138/139, 13-14)

1. *“Poi io udii la voce del Signore che diceva: «Chi manderò e chi andrà per noi?». E io risposi: «Eccomi, manda me!”* (Is 6,8) Identità personale e identità vocazionale per la missione nella Chiesa.
   1. **OFFERTA FORMATIVA PER JUNIORE**

Luogo: sede USMI Nazionale, via Zanardelli 32 Roma

Dal 28 settembre 2020 al 21 maggio 2021

**LA SACRA SCRITTURA SORGENTE DELLA VITA CONSACRATA**

***Obiettivo****: Attingere alla Sacra Scrittura per rileggere la VC come dono, appello e risposta: sinergia di vocazioni ed esercizio di comunione in quanto unico corpo; sperimentare la vocazione profetica della VC e il suo compimento in Cristo.*

(prevedere propedeutico per il 1° anno) Introduzione alla Sacra Scrittura

prof.ssa Lucia Resta

Antico testamento: la fedeltà di Dio nella Scrittura prof.ssa Sr Mimica Oblack

Nuovo testamento: Atti degli Apostoli e scritti paolini prof.ssa Maria Bertoldi

 La Parola ispirazione per artisti, poeti, attori e scienziati prof.ssa Rosanna Virgili

**TEOLOGIA DELLA VITA CONSACRATA**

***Obiettivo****: Conoscere gli elementi fondamentali di teologia della VC per iniziare a prendere coscienza di ciò che è alle radici di una vita donata a Dio e che Egli ridona alla Chiesa e al mondo.*

Maria, la consacrata per eccellenza alla missione del Figlio prof.ssa Daniela Del Gaudio

I consigli evangelici dono e riflesso della Trinità – Alle sorgenti pneumatologiche della VC

prof. Carlos G. Andrade

La vita fraterna in comunità segno della Chiesa prof.ssa Bruna Zaltron

La VC: carisma e profezia nella storia prof Fabio Ciardi

**SPIRITUALITÀ DELLA VITA CONSACRATA**

***Obiettivo****: Conoscere quegli elementi fondamentali di teologia della vita spirituale e di Liturgia che permettono di radicare la propria vita consacrata nella ricerca incessante di Dio.*

Introduzione alla teologia della vita spirituale prof Giammaria Cipollone

Il discernimento come stile di vita: la vocazione personale prof Fabrizio Pieri

La liturgia: fonte del "genuino spirito cristiano" prof.ssa Elena Massimi

**ANTROPOLOGIA DELLA VITA CONSACRATA**

**Obiettivo**: *Educarsi alla conoscenza di sé e dell’altro e alla gestione delle dinamiche relazionali e istituzionali che caratterizzano la vita dell’essere umano in generale e della consacrata in particolare. Prendere inoltre coscienza e approfondire i processi socio-culturali emergenti dentro cui viviamo noi e le nostre famiglie religiose.*

Paradigmi delle socio culture contemporanee. Applicazioni formative

prof.ssa Nicla Spezzati

Alcuni problemi di Bioetica prof.ssa Mariacristina Vanzetto

Le fasi della vita: crescita e sviluppo psico-spirituale prof.ssa Donatella Forlani

Educarsi all’incontro 2: la voce degli *autores* prof.ssa Maria Spolnik

Dinamiche organizzativo-istituzionali prof.ssa Teresa Doni

Dimensione psico-relazionale dei consigli evangelici prof.ssa Rosanna Costantini

**LA DONNA NELLA VITA CONSACRATA**

***Obiettivo****: In quanto donne non dare per scontata la conoscenza della storia che numerose nostre sorelle hanno costruito con fatica e a costo della loro vita. Approfondire quindi la questione femminile sia dal punto di vista culturale che religioso ed ecclesiale.*

Elementi di storia della Chiesa e VC femminile prof.ssa Grazia Loparco

Sante e fondatrici dell’800 prof.ssa Sylwia Ciezkowska

Le donne nell’Antico testamento: le profetesse prof.ssa Cecilia Caiazza

Icone femminili del XX e XXI secolo prof.ssa Nicla Spezzati

**LABORATORI**

Tecnologie digitali e VC 2

L’intercultura come forma evangelica di vita

Elementi di economia (visita a Nomadelfia – Roma)

**PEDAGOGIA NARRATIVA**

***Obiettivo****: Interiorizzare ogni esperienza e conoscenza attraverso la scrittura creativa o autobiografia: via del cuore che ascolta e della mente che apprende, come cammino esodale: da sé verso gli altri e l’Altro.*

*Esercitarsi nella sintesi attraverso l’uso del “Diario di bordo” come metodo di approfondimento e di condivisione.*

I martedì di ottobre dalle ore 14:15 alle ore 16:00

**PEDAGOGIA DEL CAMMINO: i santi**

***Obiettivo****: Percorrere le vie dell’annuncio e del servizio per incontrare quanti ci hanno preceduto nella fede in Cristo Signore e quanti oggi, sospinti dallo Spirito, inventano nuovi sentieri di incontro e di bellezza.*

Sui passi di Pietro e Paolo e dei primi martiri (Carcere Mamertino, catacombe di San Callisto)

San Benedetto, San Francesco a Ripa, San Filippo Neri, Sant’Ignazio, San Giovanni Bosco

**SETTIMANA RESIDENZIALE *PER JUNIORES***

**(aperta anche a chi non frequenta il corso sistematico annuale)**

23-29 aprile 2021 al Centro di spiritualità Apostole del Sacro Cuore, Rocca di Papa,

***“Davvero l’hai fatto poco meno di un dio”*** (Sl 8)

***“Facciamo Adam a nostra immagine, a nostra somiglianza… maschio e femmina li creò”*** (Gn 1, 26-27)

***“Il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente.”*** (Gn 2, 7)

Chiamate a vivere la relazione nella cura di sé e dell’altro.

***“Ti vestii di ricami, ti calzai di pelle di tasso, ti cinsi il capo di bisso e ti ricoprii di seta; ti adornai di gioielli: ti misi braccialetti ai polsi e una collana al collo: misi al tuo naso un anello, orecchini agli orecchi e una splendida corona sul tuo capo.”*** (Ez 16, 10-12)

Identità psico-sessuale e identità di genere; tempo di responsabilità e generatività secondo lo spirito dei consigli evangelici.

***“Sei tu che hai creato le mie viscere e mi hai tessuto nel seno di mia madre. Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; sono stupende le tue opere, tu mi conosci fino in fondo.”*** (Sl 138/139, 13-14)

Alla scoperta delle emozioni e della loro gestione

***“Poi io udii la voce del Signore che diceva: «Chi manderò e chi andrà per noi?». E io risposi: «Eccomi, manda me!”***

Identità personale e identità vocazionale per la missione nella Chiesa.

* 1. **PER LA PREPARAZIONE ALLA PROFESSIONE PERPETUA**

5-25 luglio 2021 in luogo da definire

***“Il mio diletto è per me e io per lui”***(Ct 2,16)

Viene proposto un cammino di approfondimento della propria vocazione in clima di preghiera e di vita fraterna evangelica e interculturale. Ogni riflessione si svolge in un continuo confronto con la vita.

Nelle tre settimane sono previsti gli esercizi spirituali.

* 1. **OFFERTA DI FORMAZIONE CONTINUA**

**BIMESTRE SABBATICO**

4 marzo – 8 maggio 2021

***Shabbat Shalom: Pace al cuore dei tuoi giorni!***

Lo scenario mondiale nel quale viviamo ci sta obbligando a fare scelte altre e oltre ciò che finora abbiamo vissuto. Ed è anche questo il motivo per cui abbiamo pensato al bimestre, almeno per quest’anno, in seguito vedremo. È probabile che il prossimo settembre 2021 tutto “andrà meglio” e allora potremo ritornare al trimestre classico, oppure rioffrire ancora due mesi di formazione, settembre e ottobre, oppure ottobre e novembre. “Navighiamo a vista”, come abbiamo imparato a dire in questi mesi!.

Con questo percorso si intende offrire uno spazio e un tempo di sosta e di rigenerazione fisio-psico-spirituale a sorelle che da più anni sono impegnate nel servizio del Regno di Dio, dando loro l’opportunità di reimmergersi nella bellezza e pienezza della Vita Consacrata in quanto *Evangelica forma vivendi”*: “confessio Trinitatis” “Signum fraternitatis” “Servitium caritatis”, oltre e al di là delle diaconie destinate a cadere nel tempo. Il contesto intercongregazionale nel quale le sorelle che vi partecipano saranno immerse diventa una manifestazione della ricchezza dell’azione dello Spirito Santo nella Chiesa e nel mondo.

Si inizierà con alcuni giorni residenziali per facilitare la conoscenza reciproca e il passaggio allo Shabbat come tempo di Dio. Si concluderà l’esperienza con gli esercizi spirituali. Durante i due mesi, le sorelle saranno accompagnate da docenti esperti e faranno esperienza della fede dei primi cristiani nella ricchezza artistica e spirituale di Roma.

PER UNA EVANGELICA FORMA VIVENDI

Radicate nella Parola, immerse nella Trinità, alla sequela di Gesù, sotto l’azione dello Spirito Santo.

Umanizzate per umanare questo nostro mondo con la testimonianza di fraternità-sororità evangelica

CONSAPEVOLI CHE LE DIACONIE PASSANO, LA FORMA EVANGELICA È PERENNE.